

Lectio Divina – Bibel lesen mit Herz und Verstand Anleitung zum Selbstdurchführen

Öffentliche Gottesdienste sind derzeit nur unter Einschränkungen möglich. Wir vom Bibelwerk haben Ihnen seit der Fastenzeit bis Pfingsten angeboten, die Lesungen der Sonn- und Feiertage mit Impulsen als Lectio Divina, als geistliche Schriftlesung, zu lesen und sich so mit vielen anderen Christinnen und Christen in Schriftmeditation und Gebet zu verbinden.

Wir beenden nun unsere Reihe, aber wenn Sie mögen, laden wir Sie ein, selbst die Lectio Divina zu den Sonntagslesungen weiter durchzuführen. Die nachfolgenden Hilfestellungen können Ihnen dazu dienen.

Das Wort Gottes lesen, sich von ihm beschenken zu lassen, den eigenen Blick weiten, nicht allein sein, Fürbitte für andere halten: so können wir uns miteinander verbinden und uns von Gott neue Perspektiven schenken lassen.

LECTIO DIVINA: IN EINEN DER LESUNGSTEXTE EINTAUCHEN UND SICH BESCHENKEN LASSEN

Gebet

Zur Eröffnung können Sie außer dem vorgeschlagenen Gebet Ihr Lieblingsgebet oder einen anderen Text zur Einstimmung wählen oder frei ein Gebet formulieren, um Gott anzusprechen und um die Begegnung mit ihm in seinem Wort zu bitten.

Gott, bereitwillig will ich mich
auf dein Wort einlassen.

Öffne meine Augen, meine Ohren und mein Denken,
damit ich dein Wort verstehe.

Öffne mein Herz,
damit ich dein Wort
in den tiefen Schichten meines Lebens erfasse.

Öffne meine Hände,
damit es mir gelingt,
dein Wort in meinem Leben umzusetzen.

Für all das bitte ich
um deinen lebensspendenden Geist.
Amen.

(Autor unbekannt)

Schriftlesung

Aus dem ..., Kapitel ..., Verse ...

Weil es leichter ist und zu mehr Entdeckungen anregt, den Bibeltext in aufgelockerter Form zu lesen, drucken wir die einzelnen Sätze oder Satzabschnitte in neuen Zeilen ab und rücken die wörtliche Rede ein. Sie können den Lesungstext am Computer ebenfalls in dieser Form aufbereiten, indem sie die Bibelstelle kopieren (unter www.bibelwerk.de in der Leiste oben rechts finden Sie die Onlinebibel) und entsprechend setzen.

Beispiel:

Joh 20,19 Am Abend aber dieses ersten Tages der Woche,
da die Jünger versammelt und die Türen verschlossen waren
aus Furcht vor den Juden,
kam Jesus und trat mitten unter sie
und spricht zu ihnen:

Friede sei mit euch!

²⁰ Und als er das gesagt hatte,
zeigte er ihnen die Hände und seine Seite.
Da wurden die Jünger froh, dass sie den Herrn sahen.

²¹ Da sprach Jesus abermals zu ihnen:

Friede sei mit euch!

Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch.

Einheitsübersetzung 2016© Katholische Bibelanstalt

Ich lese den Text

*Ich lese den Abschnitt in Ruhe (mehrfach) gründlich durch und versuche ihn zu erfassen.
Dabei helfen mir die Fragen:*

- ...
- ...

Wie finde ich textbezogene Impulsfragen? Drei Möglichkeiten:

1) In der Lectio-Divina-Bibel ist der Teilband Neues Testament erschienen und bietet textbezogene Impulsfragen zu neutestamentlichen Texten. Mehr unter:
<https://www.lectiodivina.de/ueber-lectio-divina/lectio-divina-bibel/>

2) Überlegen Sie, wo sich im Text Entdeckungen lohnen: Hat er eine auffallende Struktur oder Wortwahl? Wie sind die Personen gekennzeichnet? Bleiben Sie bei den Auffälligkeiten, die Sie beobachten und gehen Sie diesen nach.

3) Fragen, die häufig passen und Entdeckungen ermöglichen:



Lectio Divina Anleitung zum Selbstdurchführen

- Wie ist der Text aufgebaut?
- Welche Personen handeln wie? Wer sagt was? Wer ist die Hauptfigur?
- Welche Leitworte kommen vor? Welche Kontraste?
- Wie wird Spannung erzeugt?

Der Text liest mich

Ich höre, was mir der Text für mein Leben und Glauben sagen kann:

- ...
- ...

Wie finde ich lebensbezogene Impulsfragen? Drei Möglichkeiten:

1) In der Lectio-Divina-Bibel ist der Teilband Neues Testament erschienen und bietet lebensbezogene Impulsfragen zu neutestamentlichen Texten. Mehr unter:

<https://www.lectiodivina.de/ueber-lectio-divina/lectio-divina-bibel/>

2) Spüren Sie nach, wo der Text in Ihnen Resonanz auslöst oder wo Sie gedanklich hängen bleiben. Bleiben Sie eine Weile mit ihren Gedanken bei diesem Aspekt.

3) Fragen, die häufig passen und Resonanzen ermöglichen:

- Wo bleibe ich beim Lesen hängen? Bei welchen Worten oder Sätzen? Bei welcher Person?
- Welche Erlebnisse und Erfahrungen aus meinem Leben ruft der Text in mir wach?
- Welchen Gedanken möchte ich aus dem Text mitnehmen?

Wissenswertes zum Text

- Textauslegungen der Sonntagslesungen finden Sie in unseren Hilfen für Lektoren:

<https://www.bibelwerk.de/verein/was-wir-bieten/sonntagslesungen/>

- Auch folgende Seiten bieten Informationen oder Auslegungen zu Bibeltexten:

www.perikopen.de oder www.geistige-schriftauslegung.de

Zum Weiterlesen und Weiterdenken

- Schreiben Sie sich einen Satz oder ein Wort aus dem Bibeltext auf, der oder das Sie in der kommenden Woche begleiten soll.
- Suchen Sie sich bei einem Spaziergang ein Symbol für einen Gedanken aus Ihrer Bibellesung. Legen Sie dieses Symbol als Erinnerung in Ihre Wohnung.
- Wählen Sie sich einen Menschen Ihres Vertrauens und lesen ihm die Bibelstelle vor. Fragen Sie ihn nach dessen persönlichen Reaktionen auf den Text und erzählen Sie von Ihren Gedanken.
- Über welchen Aspekt des Textes möchten Sie gern mehr erfahren? Schlagen Sie dazu in einem Bibellexikon nach z. B. unter www.wibilex.de



Gebet

Zum Abschluss können Sie außer dem vorgeschlagenen Gebet Ihr Lieblingsgebet oder ein bekanntes Gebet wie das Vater unser wählen oder frei ein Gebet formulieren, um Gott für die Begegnung mit ihm zu danken.

Gott, du bist uns nah
jetzt hier in diesem Moment und zu aller Zeit.
Gott, mit dir wollen wir gehen, gib du uns den Impuls;
bei dir wollen wir ruhen, gib du uns den Atem;
bei dir ist Proviant, begleite uns.
Gott, bleib uns vertraut und werde uns neu.

(Manfred Büsing)

Lesetipp

Konkrete Leseprojekte für Advent- und Fastenzeit, aber auch zu Themen oder biblischen Büchern finden Sie unter www.lectiodivina.de

Mit diesem Angebot einer Lectio Divina zum Selbstdurchführen grüßen wir Sie ganz herzlich aus dem Bibelwerk. Wir hoffen, dass die Beschäftigung mit dem Wort Ihnen in diesen schwierigen Zeiten Mut, Zuversicht und Kraft gibt. Diesen Impuls hat für Sie Dr. Bettina Wellmann, Referentin im Katholischen Bibelwerk e.V., vorbereitet.

