



Noam Hertig (Hg.)

Was isSt Religion?

Rezepte – Traditionen – Rituale – Tabus

Zürich: Werd Verlag 2012

166 S., 39,00 €

ISBN 978-3-85932-690-3

Bettina Eltrop (2020)

Was kann Menschen verschiedener Religionen zusammenbringen? Noam Hertig und seine Frau lesen in einem Amsterdamer Kaffeehaus den in hebräischer und arabischer Sprache geschriebenen Satz: „Eine gemeinsame Mahlzeit ist das Öl für die Freundschaft.“ Und die Idee eines interreligiösen Kochbuchs ist geboren, das anhand ausgewählter Rezepte einen intimen Einblick in Feste, Rituale, Vorschriften und Geschichten der großen Weltreligionen gibt. Und so scharft Noam Hertig, Psychologe, Religionswissenschaftler und heute Rabbiner in Zürich, ein junges Team aus praktizierenden Juden, Christen, Muslimen, Buddhisten und Hindus um sich – Fotograf/innen ebenso wie Autor/innen, die mit einladenden Bildern, fundiertem Hintergrundwissen und köstlichen Rezepten enthüllen, warum in ihrer Religion manche Speisen gesegnet, geopfert oder rituell verspeist werden, während andere als unrein und streng verboten gelten. Im Spannungsfeld zwischen den verbindenden und trennenden Elementen des Essens wird die Leserschaft auf eine kulinarische Reise entführt und erfährt, was, wann und wie Religion is(s)t.

Höchst unterhaltsam wird klar, dass die Essensgewohnheiten der jeweiligen Religionen auch durch kulturelle Eigenarten regional sehr unterschiedlich sein können. So gibt es z.B. im Kapitel Christentum eine Suppe der ägyptischen Kopten, die am Ende der Fastenzeit eingenommen wird, Teigtaschen der syrisch-orthodoxen Christen zu Ostern, ein österlicher Lamnbraten aus Wales, ein Rezept der indischen Thomaschristen, das bei Hochzeiten gekocht wird, Brot/Pan de Moertos zu Allerheiligen aus Mexiko oder Karpfen an Heiligabend aus Polen. Immer gibt es aber zum Rezept auch Hintergründe zum Fest und Angaben, ob dieses Gericht süß, salzig, vegetarisch, kosher oder halal ist.

Dieses Buch ist allen Menschen zu empfehlen, die interreligiös interessiert oder aktiv sind – und nach wegen der Verständigung und Gemeinschaft suchen. Sie werden viele Anregungen für die Praxis mitnehmen und nebenbei auch noch viel über Rituale, Feste und Traditionen der großen Weltreligionen lernen.

Zitierweise: Bettina Eltrop. Rezension zu: *Noam Hertig. Was ist Religion. Zürich 2012*
in: bbs 3.2020
https://www.bibelwerk.de/fileadmin/verein/buecherschau/2020/Hertig_Kochbuch.pdf